

Fragebogen zu Ihrer Magen-Darm-Gesundheit

Bitte bringen Sie den Fragebogen auf jeden Fall zu Ihrem ersten Apothekenbesuch mit!

Name:		Geburtsdat.:	
Vorname:		Geschlecht:	
Straße:		Beruf:	
PLZ, Ort:		Telefon:	
Land:		Email:	

Ist Ihr Blutbild in Ordnung?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Falls nicht, welche Werte sind auffällig?		

Sind bereits Erkrankungen des Darms oder des Magens bekannt?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Wenn ja, seit wann und welche?		
<input type="checkbox"/>	Reizdarm	seit
<input type="checkbox"/>	Colitis ulcerosa	seit
<input type="checkbox"/>	Morbus Crohn	seit
<input type="checkbox"/>	Sodbrennen	seit
<input type="checkbox"/>	Magenschleimhautentzündungen	seit
<input type="checkbox"/>	Magengeschwüre	seit
<input type="checkbox"/>	Helicobacter pylorii	seit
Welche Behandlung wird oder wurde durchgeführt?		
Nehmen Sie Protonenpumpenhemmer (Medikamente zur Reduzierung der Magensäureproduktion) ein?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Liegt eine ärztliche Diagnose vor?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
und zwar:		
Wenn ja, von welchem Arzt?		
Wurden bereits (naturheilkundliche) Maßnahmen durchgeführt?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
und zwar:		
Sind Sie im Verlauf des letzten Jahres antibiotisch behandelt worden?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
und zwar:		

Welche der folgenden Beschwerden treten bei Ihnen auf und wie häufig sind diese?	nie	selten	häufig	immer
Infektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hämorrhoiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blähungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Völlegefühl (im Oberbauch/in der Magengegend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vollegefühl (im Unterbauch/in der Nabelgegend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Appetitlosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erbrechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aufstoßen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sodbrennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bauchschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wo sind die Bauchschmerzen lokalisiert?				
<hr/>				
Bauchkoliken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie lange nach dem Essen treten die Koliken auf?				
<hr/>				
Magengeräusche (Grummeln im Magen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Darmgeräusche (Darmkollern)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zungenbelag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(nächtliche) Muskelkrämpfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antriebslosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rastlosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unruhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwindel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tinnitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich in Ihrer Vitalität eingeschränkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beeinträchtigen diese Beschwerden Ihre sozialen Kontakte oder haben Sie zur Folge, dass Sie soziale Ereignisse nicht richtig genießen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie unter Depressionen oder depressiven Verstimmungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie öfter Brustschmerzen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
--	-----------------------------	-------------------------------

Andere Symptome	Ja	Nein
Haben Sie Einschlafprobleme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Durchschlafprobleme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zu welcher Uhrzeit werden Sie dann wach? _____		
Fühlen Sie sich morgens unausgeschlafen/gerädert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Symptome wie nach dem Genuss größerer Mengen Alkohol (Gefühl wie verkatert zu sein)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertragen Sie Alkohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich morgens wie benebelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erinnern Sie sich meistens an Ihre Träume?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie weiße Flecken an den Fingernägeln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie die oben genannten Beschwerden schon seit längerer Zeit?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Wenn ja, seit wann?		

Wie oft haben Sie Stuhlgang?			
<input type="checkbox"/> mehrmals täglich	<input type="checkbox"/> einmal täglich	<input type="checkbox"/> 2-3 mal pro Woche	<input type="checkbox"/> einmal pro Woche
In welcher Form?	<input type="checkbox"/> dünn-wässrig <input type="checkbox"/> dünn geformt <input type="checkbox"/> breiig <input type="checkbox"/> harter Stuhl <input type="checkbox"/> dunkle Kügelchen <input type="checkbox"/> klebt an der Schüssel <input type="checkbox"/> schlauchartig weich	Welche Farbe hat der Stuhl?	<input type="checkbox"/> dunkelbraun <input type="checkbox"/> hellbraun/lehmfarben <input type="checkbox"/> gelblich/tonfarben <input type="checkbox"/> grünlich <input type="checkbox"/> grau <input type="checkbox"/> rötlich <input type="checkbox"/> schwarz
Enthält der Stuhl Beimengungen?	<input type="checkbox"/> Schleim <input type="checkbox"/> Blut <input type="checkbox"/> Eiter <input type="checkbox"/> unverdaute Speisen <input type="checkbox"/> faserige Nahrungsbestandteile	Wie riecht der Stuhl meistens?	<input type="checkbox"/> säuerlich <input type="checkbox"/> nach Fisch <input type="checkbox"/> faulig/übelriechend <input type="checkbox"/> riecht kaum bzw. überhaupt nicht
Wann bekommen Sie Durchfälle?	<input type="checkbox"/> bei Aufregung <input type="checkbox"/> nach fettigem Essen <input type="checkbox"/> nach Obst (-säften)		

Gasbildung/Windabgang		
Beobachten Sie eine unmittelbare Zunahme Ihres Bauchumfanges nach dem Essen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Beobachten Sie im Laufe des Tages eine ständige Zunahme Ihres Bauchumfanges?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Können Sie die Gase entweichen lassen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Manchmal	
Wie häufig haben Sie Windabgang?	<input type="checkbox"/> weniger als 10 mal <input type="checkbox"/> 10-50 mal täglich <input type="checkbox"/> dauernd	
Wie ist der Geruch der abgehenden Winde?	<input type="checkbox"/> säuerlich <input type="checkbox"/> nach Fisch <input type="checkbox"/> faulig <input type="checkbox"/> übelriechend <input type="checkbox"/> geruchlos bzw. riechen kaum	
Wann tritt der Windabgang verstärkt auf?	<input type="checkbox"/> nach dem Essen <input type="checkbox"/> unabhängig vom Essen	

Ernährungsgewohnheiten: Wie häufig verzehren Sie ...	nie	gelegentlich	täglich	mehrmals täglich
Frische Salate (Rohkost)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obst, frische Obstsäfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemüse, frische Gemüsesäfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vollkornprodukte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Joghurt, Frischmilchprodukte, Käse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittiertes, Paniertes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurst, Geräuchertes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fleisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucker, Süßigkeiten, Backwaren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zuckerhaltige Limonaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fastfood	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Light-Produkte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuckerfreie Kaugummis oder Bonbons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkoholische Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie Beschwerden nach dem Genuss von ...	nie	selten	häufig	immer
Obst, Säften, Limonaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milch (-produkten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Getreide (Brot, Müsli, Nudeln, Gebäck)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuckeraustauschstoffen, Süßungsmitteln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartkäse (Parmesan), Emmentaler, Rotwein, Dosen-Thunfisch, Sauerkraut, Salami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stress	nie	selten	häufig	immer
Fühlen Sie sich überfordert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich entspannen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sehen Sie einen Zusammenhang zwischen den Beschwerden und seelischen Faktoren bzw. stressigen Situationen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere Störfaktoren	Ja	Nein
Haben Sie Haustiere?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waren Sie im Ausland?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Üben Sie eine Tätigkeit mit hoher Schadstoffbelastung (Ozon, Insektizide, Herbizide, Schwermetalle, Säuredämpfe) aus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeiten Sie mit Desinfektions-, Reinigungs- oder Lösungsmitteln (Farben, Lacke, Parfums...)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnen oder arbeiten Sie im Bereich von Hochspannungsleitungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rauchen Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Leiden Sie an bekannten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien?	
<input type="checkbox"/> Fruktose	<input type="checkbox"/> Gluten
<input type="checkbox"/> Laktose	<input type="checkbox"/> Histamin
Wann und wie wurde die Unverträglichkeit festgestellt?	
Bei fehlender Diagnose: Gibt es einen Verdacht?	

Wurde bei Ihnen bereits eine Darmspiegelung durchgeführt?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
--	-----------------------------	-------------------------------

Wenn ja, mit welchem Befund? (Wurden Divertikel festgestellt?):

Bei Kindern bitte angeben!

Erfolgte die Geburt natürlich oder per Kaiserschnitt?:

Wurde das Kind gestillt und wenn ja, wie lange?

Gibt es aus Ihrer Sicht wichtige Symptome oder Umstände nach denen nicht gefragt wurde?

Hinweise zum Datenschutz und zur Erklärung für den Patienten

Die Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergeben. Sie dienen ausschließlich zur Ermittlung Ihres persönlichen Therapieergänzungsprofils. Sie sind darüber informiert worden, dass die Apotheke keine Diagnosen stellt oder sonstige ärztliche Leistungen erbringt oder ersetzt und für Sie ausschließlich beratend tätig ist.

_____ Datum

_____ Unterschrift